

TRANSFORME

*cada [momento]*

**cenci**

[ ambientes transformadores ]



## *Minha casa, minha transformação, meu momento*

Somos seres capazes de transformar cada dia, cada lugar e cada momento naquilo que o nosso coração desejar. A casa da gente é onde muitas dessas transformações acontecem, porque é ali que recebemos pessoas queridas. Todos os dias transformamos a nossa casa no ambiente ideal para contar histórias, compartilhar pensamentos, trocar experiências e sorrisos, além de fortalecer os vínculos. A casa da gente é o lugar onde nossa personalidade está impressa em cada detalhe. Nós acreditamos em você e em seu poder de transformar tudo que está ao seu redor, por isso estamos juntos com você transformando pequenos instantes em grandes lembranças. Em nosso guia você vai se inspirar e encontrar facilidade e beleza em dicas que vão transformar seu dia a dia. Transforme cada momento.

### Créditos

Agência: Alvo Global Publicidade e Propaganda

Ambientes virtuais 3D: Bacana Design e Ideias

Fotos: Eduardo Benini foto+arte

Impressão: Lorigraf



# Do bordado ao linho

Nobreza e elegância em cada ponto

Por Marilena Pasa / Artesã

Aprendi a bordar ainda menina, mais tarde vim a fazer cursos de especialização e hoje repasso com muito amor tudo o que aprendi ao longo dos anos.

Conhecido como o tecido dos reis, o linho é utilizado há mais de 10 mil anos pela beleza e elegância de sua aparência. Quando eu utilizo o linho em meus bordados sei que estou tecendo uma peça nobre que irá enriquecer os detalhes dos ambientes.

O bordado é uma arte inspiradora que você pode utilizar para transformar ainda mais a decoração dos seus ambientes. Se o linho torna o cenário mais nobre, você pode optar por tecidos mais leves para bordar almofadas e outros objetos para o quarto.

Deixe-se inspirar e transforme seus ambientes!





# Elegância em cada detalhe

Decorar ambientes pequenos é inspirar organização, delicadeza e bem-estar.

*Por Eneri Mattia Ongaratto*

Há muitos anos trabalho com itens para decoração de ambientes e basicamente a receita não mudou, para ambientes pequenos o segredo é tornar o espaço simpático. O primeiro passo é acertar a circulação do seu banheiro - nichos e prateleiras facilitam a organização - depois podemos pensar na iluminação, para ambientes menores procure utilizar cores mais claras e objetos pequenos.

Outra ferramenta que podemos usar e que causa a sensação de um espaço maior é utilizar em sua decoração pequenos quadros, molduras e espelhos.

As flores e plantas, principalmente as de tonalidade verde, possuem a energia limpa da natureza, por isso são responsáveis por trazer aconchego, bem-estar e harmonia aos ambientes. O que acontece, na maioria dos ambientes pequenos, é a pouca quantidade recebida de luz natural, se este for o seu caso, você pode optar por flores artificiais, uma tendência em decoração e que não exige muitos cuidados.

Para compor um ambiente agradável, você pode ainda optar por aromatizantes de espaços, existem diversos aromas no mercado. O ideal é que você encontre a fragrância que mais se adeque a sua personalidade.





# Closet, um quarto de vestir

Aproveite o melhor do seu espaço para guardar roupas, sapatos e acessórios.

Por Aline Roberti e Joana Milan / Arquitetas



Uma ideia bem bacana quando pensamos em closet é transformar este quarto de vestir em um ambiente super agradável. Esta pode ser uma tarefa bastante simples, você pode começar, por exemplo, inserindo em seu espaço um espelho grande e uma poltrona ou puff para apoio. Outro ponto importante em que devemos pensar é o projeto de iluminação. A iluminação deve ser indireta para evitar o ofuscamento e não haver alteração da cor das peças. Na área do espelho, a melhor forma de iluminação é quando vem de trás do mesmo. Um closet bem projetado prevê soluções inteligentes de armazenamento, como adaptar alturas tanto para mulheres, quanto para homens. Nós aconselhamos que em situações onde o espaço seja pequeno, você invista em um projeto personalizado com suportes especiais de gravatas e lenços, divisões internas de gaveteiros e nichos bem dimensionados para ajudar a organizar mais roupa em menos espaço. Um closet aberto ajuda na ventilação e evita a proliferação de mofo nas roupas, porém se o closet ficar em um ambiente visível ou dentro do quarto opte por portas.

- Portas de correr com espelho deixam o projeto mais leve.



## Dica:

Separe as roupas por cor e as prateleiras com os sapatos alinhados, eles conferem um charme todo especial ao ambiente.



# Sabores que transformam

O segredo é colocar cada ingrediente na medida certa para a felicidade.

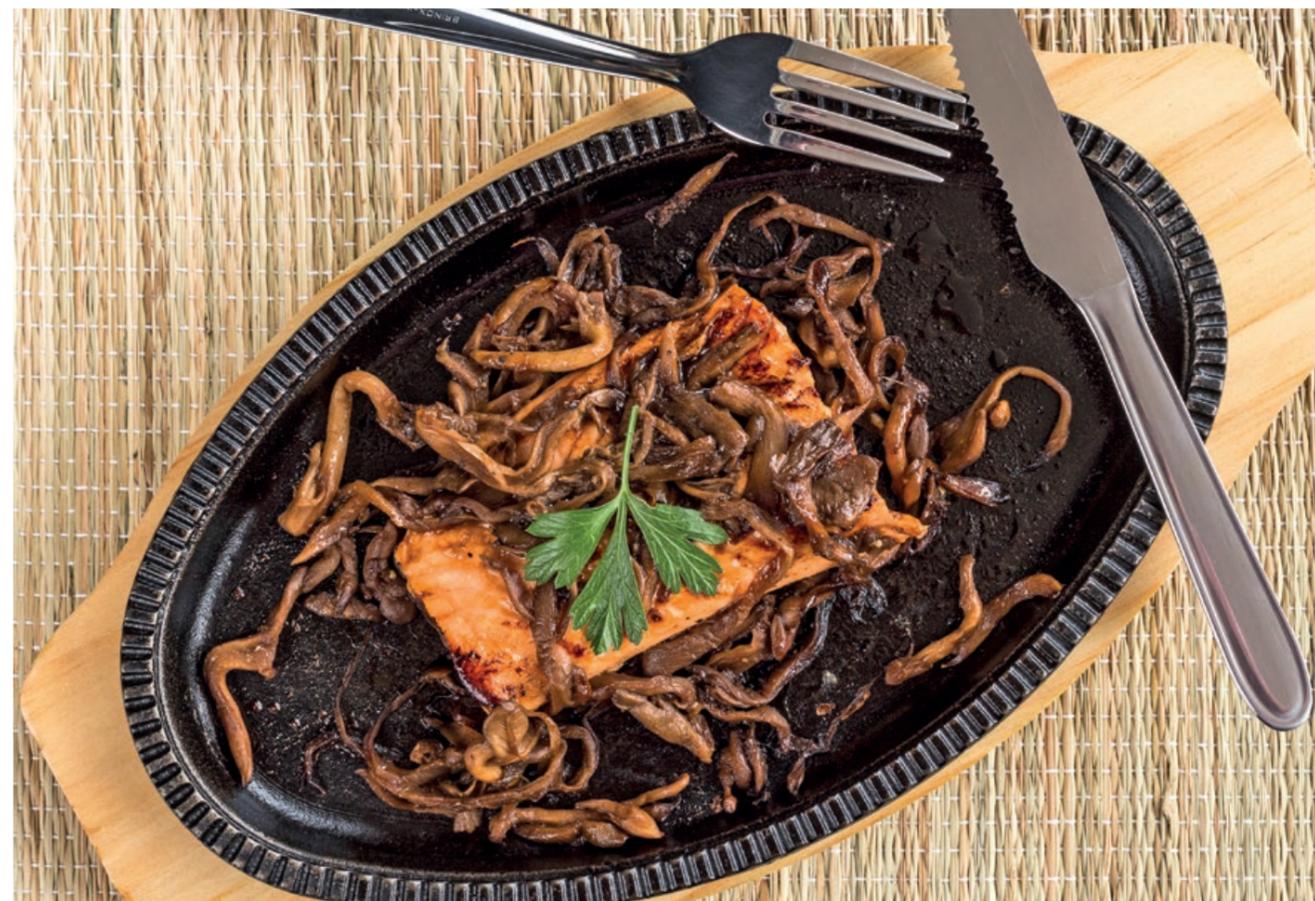
Por Airton Rigotti / Cheff de Cozinha

Reunir a família e os amigos são momentos que realmente transformam. Eu gosto muito de cozinhar, mas acredito que cozinhar para quem amamos tem sempre um gostinho mais especial. Hoje separei uma receita de dar água na boca e que com certeza vai fazer de um simples momento algo muito especial. - rendimento para duas pessoas.

## Salmão Grelhado com Shimeji

### Ingredientes

- 2 postas de salmão fresco
- Sal e pimenta do reino a gosto
- Azeite
- 1 colher de sopa de manteiga
- 200 g de cogumelos shimeji
- 2 dentes de alho
- 1 colher de sopa de molho shoyo
- 1 colher de sopa de mirim (saquê de cozinha)



### Modo de Preparo

1. Tempere o filé de salmão com sal e pimenta do reino.
2. Aqueça o azeite em uma frigideira e coloque o salmão com a parte da pele para baixo.
3. Deixe fritar até que a pele esteja dourada, vire e grelhe as partes restantes. Desligue fogo. Reserve.
4. Limpe o shimeji e desfie os galhinhos. Em uma frigideira, coloque 3 colheres de sopa de azeite e o alho picado. Deixe o alho dourar um pouco e adicione o shimeji. Misture bem até que o shimeji esteja cozido, cerca de 4 minutos. Se ficar muito seco adicione a manteiga.
5. No final adicione uma colher de sopa de saquê e molho shoyo, misture bem e desligue. Retire a pele do salmão e cubra com o shimeji.



# Tudo em ordem

Como organizar papéis importantes

Por Alini Pegoraro / Advogada

Uma dica bem bacana e que eu uso lá em casa para organizar a papelada – contas e documentos – é dividir os papéis em três partes: os que precisam ser guardados e arquivados, os que se deve delegar a alguém e os que podem ser descartados. Alguns documentos precisam ser guardados por um período maior de tempo, veja só:

## 1 ano

- Contratos de seguro
- Canhotos do cartão de crédito
- Extratos bancários e dos cartões de crédito

## 5 anos

- Imposto de Renda de Pessoa Física (IRPF); Predial e Territorial Urbano (IPTU)
- Imposto sobre Propriedade de Veículos Automotores (IPVA)
- Comprovantes de pagamento de contas de água, luz, telefone e outros serviços essenciais
- Comprovantes de pagamento de aluguel; cartões de crédito; mensalidades escolares e de cursos livres



## 10 anos

- Declarações de quitação do pagamento de condomínio

## Para sempre

- Documentos pessoais
- Certidões
- Passaportes
- Escrituras
- Carnês do INSS
- Holerites
- Testamento



# Prepare-se para descansar!

O período de férias é um dos mais esperados do ano. Organize seu ambiente e desfrute o melhor desta etapa!

*Por Cláudia Pinto / Arquiteta*

Um ambiente onde nos sentimos bem é a garantia de conforto e aconchego. A casa da praia geralmente fica “abandonada” durante a rotina exaustiva do ano, para não deixar ela com aspectos de esquecida separei algumas dicas para te ajudar na decoração destes ambientes. Sua casa de veraneio pode seguir um estilo totalmente descontraído e alegre, basta que você utilize cores vibrantes, revestimentos e acessórios que traduzam o espírito divertido das cidades litorâneas. Podemos construir um ambiente leve, que nos inspire tranquilidade e bem-estar, trabalhando com elementos que possibilitem uma decoração bonita e harmoniosa. Móveis brancos e tons neutros são uma ótima pedida, você ainda pode mesclar com cores vibrantes, de maneira funcional e agradável.

Por se tratar de uma região úmida e com maresia, precisamos prestar atenção nos detalhes. O tipo de revestimento escolhido, por exemplo, deve facilitar a limpeza, manutenção e circulação de ar. Nuances da cor verde são excelentes pedidas para utilizar em objetos decorativos e vegetações. O verde possui uma relação direta com pureza, bem-estar e equilíbrio, além de resgatar a natureza, trazem naturalidade ao ambiente e um delicioso clima tropical.





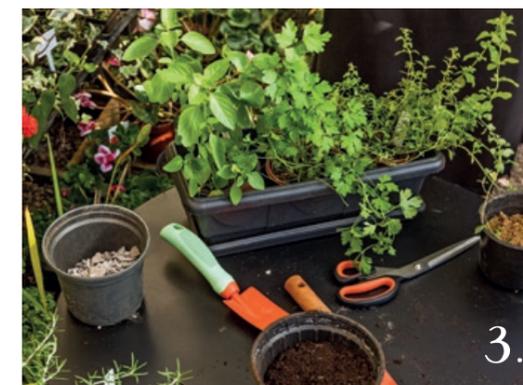
# Renovar a casa, o jardim, as energias

Transformamos para estimular o bem-estar, para viver melhor, em harmonia.

Por Cris Garden

O contato com a natureza é sempre uma das melhores alternativas para se conquistar a tranquilidade. Em casa, muitas vezes, somos guiados pelo desafio de encontrar uma alternativa que traga um pouco deste verde para o lar. Para ambientes pequenos, assim como alguns apartamentos, uma ótima alternativa é integrar diferentes ambientes, por exemplo, a sacada e a sala. Em sacadas, onde existe constante incidência de sol é o espaço perfeito para o cultivo de terrários ou mini gardens. As suculentas e os cactos são perfeitos para os terrários, além do mais, você pode explorá-los em outros ambientes, desde que recebam uma quantidade considerável de luz natural. Os terrários combinam tanto com espaços abertos quanto semi-abertos.

Uma tendência lindíssima e que eu indico para otimizar espaços são os jardins verticais. O encanto deste jardim está na possibilidade de integração entre os ambientes, você pode mover algo da parte interna para a parte externa, ou seja, tornar os ambientes naturalmente mais aconchegantes e leves. Já pensou montar uma biblioteca em meio à natureza? O segredo é criar movimento e não um jardim estático. Para isso explore suas paredes e a marcenaria, integre livros e plantas em uma decoração que utilize Garden Box – caixas que podem ser colocadas tanto em paredes quanto em cima do móvel. Brinque com as cores e formas dos vasos e caixas, insira plantas de tamanhos diferentes também. O segredo é fazer com que a construção destes elementos gere um movimento que conduza nossos olhos e inspirem as boas sensações que sentimos ao estar em contato com a natureza.



## Aprenda a montar uma horta em seu ambiente

Materiais:

- Floreira ou vaso de cimento, barro ou plástico
- Terra preparada e adubada
- Pedras, cacos de tijolos, de vasos, brita ou argila expandida
- Manta bidim (manta usada para jardinagem)
- Mudanças de temperos a sua escolha

**1.** Coloque uma camada de argila expandida ou brita na floreira. Algumas pessoas também utilizam cacos de telhas ou tijolos abaixo dessa camada. A floreira e/ou vaso ideal deve possuir um furo embaixo, para que a água não aproveitada na rega possa escoar.

**2.** Acima da manta coloque uma camada de terra com um pouco de areia misturada. Essa camada varia de tamanho de acordo com o tamanho de suas mudas. Por isso, adicione terra aos poucos, colocando a muda provisoriamente para saber exatamente o tamanho da base e do quanto ela precisará para ficar parelha a altura da floreira.

**3.** Após criar a base, retire o saco plástico que envolve a muda e colocá-las no vaso. Disponha as mudas intercaladamente, ou seja, uma para frente, outra para trás, para otimizar o espaço.

**4.** Preencha os espaços da floreira, entre as mudas, com o restante da terra. É importante que a terra orgânica e adubada fique um pouco acima desta terra que acompanha e envolve as raízes das mudas. Para complementar, finalize com cascas, brita ou pedrinhas na parte superior, para proteger o plantio e dar um acabamento.



# Diversão em cada detalhe

Um quarto de brinquedos feito de diversão, estímulos e amor.

Por Studio FAV

A psicologia infantil tem trabalhado na descoberta de soluções para estimular as crianças a brincar e ser mais independente ao passo em que aprendem a lidar com a ORGANIZAÇÃO. Manter tudo em ordem pode ser tão divertido, quanto, brincadeira de criança. Pensando em um espaço pequeno para o quarto de brinquedos, você pode utilizar elementos diversificados, mas que despertem a curiosidade dos pequenos. Procure não fazer uso dos eletrônicos para estimular, podemos substituir as televisões e videogames por livros e brinquedos interativos. Nas paredes podemos abusar das cores que inspiram a criatividade, além disso, existem tintas que imitam lousas ou rolos de papel pendurado, tudo para fazer a criança voar nas asas da imaginação. É importante respeitar também a altura das crianças, possibilitando a independência dos pequenos. Para que não seja chato o hábito de organizar seus brinquedos, podemos fugir dos métodos tradicionais, como as caixas, por exemplo. Uma ideia legal é utilizar das redes (tipo as de pesca) coloridas, elas ficam penduradas e são ótimas para guardar bolas, ursos e demais brinquedos. A trama deste tipo de rede costuma ser fina e flexível, facilitando o manuseio pela criança. E se o assunto é fazer do quarto de brinquedos um lugar mais estimulante e que inspire a criatividade, nada melhor do que inserirmos livros no ambiente. Organize-os de modo que as capas fiquem para frente, despertando o desejo de ver, os livros podem ser dispostos um ao lado do outro sob auxílio de elásticos ou MDF para fazer o suporte. Outra dica interessante e vista como tendência é utilizar cabides para pendurar livros, além de acessíveis para os pequenos, esses utensílios são um charme na decoração.



## Criança deve brincar no chão?

Os Montessorianos são quartos para crianças, desenvolvidos a partir de estudos psicológicos, onde a cama é colocada no chão e todo restante – inclusive mobília e brinquedos – devem estar na altura da criança. Os tatames de eva são muito bem-vindos, além de divertidos e estimulantes por sua diversidade de formatos e cores eles são térmicos. Outra opção para que as crianças brinquem tranquilas no chão, é o carpete grama. Desenvolvidos a partir de materiais sintéticos, esta tendência para ambientes infantis é um excelente estimulante e que inspira a relação com a mãe natureza. Podemos explorar ainda a sonoridade dos ambientes. Costumamos aconselhar a não utilização de televisões e videogames no quarto de brinquedos, porém sons ambientes são excelentes estímulos no desenvolvimento das crianças. Trabalhe também a iluminação do seu espaço, ela é uma importante aliada na construção de um ambiente interativo, acolhedor e inspirador. Explore ao máximo as cores e formas que instiguem os sentidos das crianças.



# A cozinha é o coração do lugar

Qualidade e amor em todos os sentidos

Por Cheff César / Bistrô Café com Arte

## Nhoque Alfredo

### Ingredientes

- 1 kg de batatas doce
- 2 ovos
- 200g farinha sem glúten
- Parmesão - maturação de 1,5 anos
- Creme de leite fresco
- Salsinha
- Cebollete
- Sal, pimenta
- 10g de manteiga

### Modo de Preparo

Ferva 2 litros de água com sal; quando estiver fervendo, adicione as batatas descascadas. Deixe-as cozinhar. Enquanto isso faça o molho, ralando o parmesão bem fino. Num panela, em fogo baixo, coloque o queijo e o creme de leite aos poucos, batendo com um fuet ou um garfo, até obter um molho cremoso e com bastante gosto do queijo. Acrescente a cebollete finamente cortada e a salsinha sem talos picada. Corrija o sal e a pimenta e desligue. Obtenha o ponto de purê das batatas, espetando-as com uma faca facilmente, escorra e as amasse. Quando estiver frio, acrescente os ovos e a farinha, amassando bem (isso pode demorar mais do que você imagina, mas não tem problema). Abra a massa e corte em formato de nhoque, bem rústico, sem sofisticação, trabalhe sempre com a farinha por perto. Ferva outra panela com água e sal, cozinhe os nhoques até eles boiarem na panela. Aqueça bem uma frigideira com manteiga, escorra os nhoques e salteie com cebollete, salsinha, sal e pimenta de leve. Por fim, monte o prato, colocando o molho bem ao centro de modo a aparecer alguns nhoques. Decore com mais salsinha e sirva. Rendimento: 6 porções.



A cozinha é o cenário perfeito para reunir os amigos e fazer maravilhas inspiradas na culinária francesa e de nossa região colonizada pelos imigrantes italianos, certamente este é o motivo que faz dela o coração do lugar.

Aqui no Bistrô, o amor e a qualidade são percebidos em todos os sentidos, desde o paladar em nossos pratos até o sentir pelo tato do rústico e aconchegante espaço. Um tempero ou ingrediente diferente são detalhes capazes de transformar toda receita. Para nós a renovação diária é muito importante, por acreditar no valor da transformação, nosso cardápio se reinventa constantemente, a começar por detalhes na gastronomia diária.

### Harmonização: Vinho Tinto.

Sugestão da casa: Pinot Noir | Dal Pizzol Vinhos Finos  
O Pinot Noir é a combinação perfeita para massas servidas com molhos brancos assim como o delicioso Nhoque Alfredo.



# Luz na medida certa

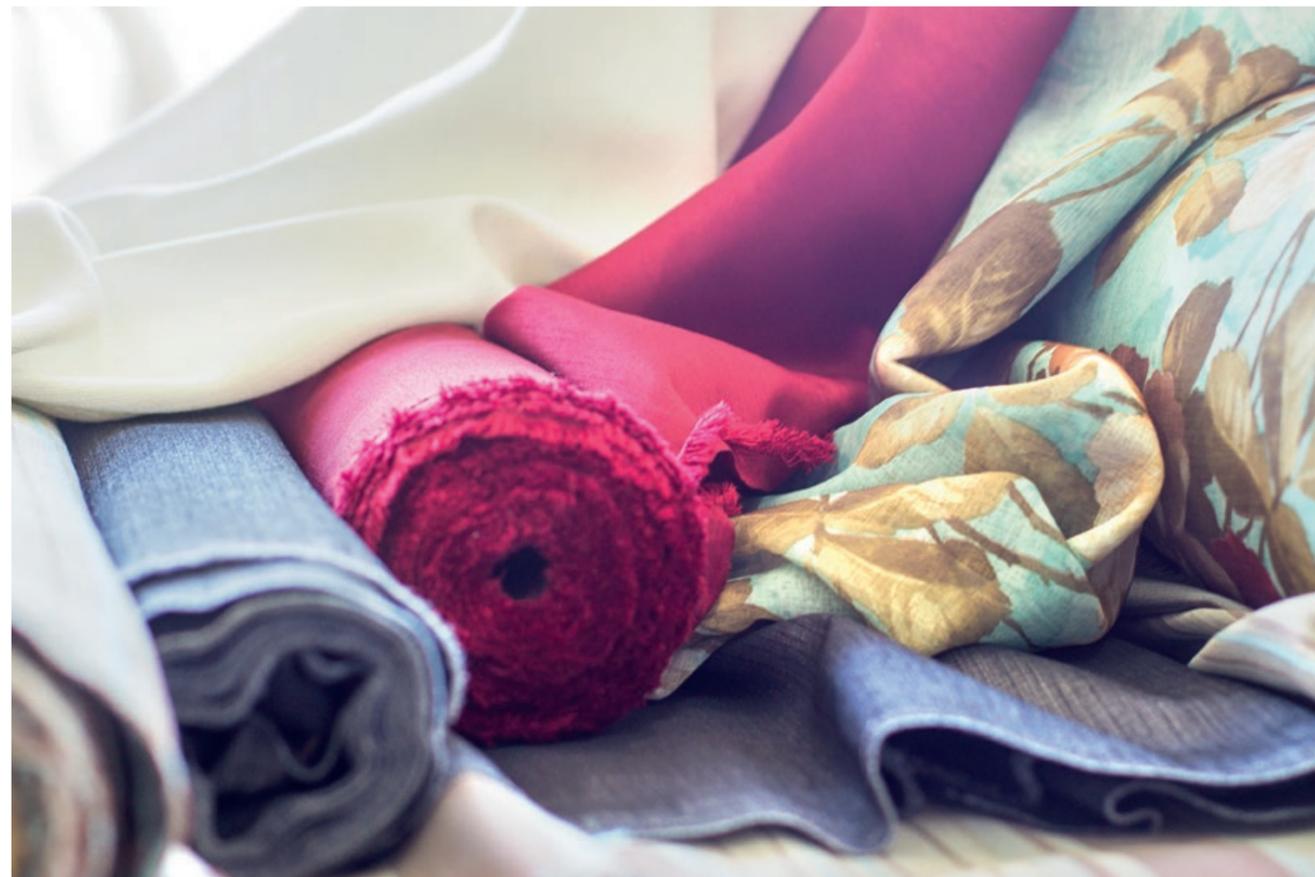
Cortina para sala com vidros

Por Lina Giacomello Tecidos

A medida certa do aconchego para o seu lar é transformar o seu ambiente em um lugar tranquilo e que conforte os seus dias. Para ambientes com amplas aberturas e com vidros, a melhor alternativa é uso de cortinas em trilhos ou varões duplos, além de um toque especial na decoração, eles conferem privacidade e luminosidade no ponto certo aos ambientes.

A grande novidade é o Varão Luiza, que tem canaleta para deslizante e permite fazer cortinas de até 6 metros de largura sem emendas. As cortinas podem ser fixadas no teto ou na parede e o varão possui opções de acabamento em aço escovado, cromado ou branco. Podemos compor um ambiente delicado, utilizando tecidos mais leves e com maior transparência na frente. São várias as possibilidades disponíveis no mercado: tecidos com listras, detalhes em outras cores, tramas diferentes com telas ou que lembram o linho. Tecidos lisos e claros são apropriados quando se deseja um ambiente mais iluminado, como as salas. Já os escuros ou os cheios de personalidade podem transformar a decoração, porém desbotam com mais facilidade. Estampas e listras combinam bastante com os quartos.

Para a parte posterior da cortina, sugiro um forro de tecido ou blackout. Os blackouts têm opções de vedação 80% (que ganham em macies e caimento) ou o blackout com vedação de 100%, estes são mais firmes e vem melhorando muito sua textura nos últimos anos. Desta maneira, você tem maior opção de vedação, podendo deixar o blackout de trás recolhido e a parte da frente garantindo a privacidade sem escurecer o ambiente.



## Meu espaço é pequeno. E agora?

Quem tem menos espaço disponível ou quer investir menos, pode costurar o forro junto ao tecido ou usar tecidos mais encorpados. Outra opção são os blackouts com acabamento diferenciado em um lado, com aparência de linho, gorgurão ou shantung, que ficam lindos em cortinas de modelo wave, e tem a dupla função: embelezam e vedam a luz.



# Fofuras que transformam nosso lar

Os bichinhos de estimação possuem o dom de alegrar e encher de amor nossos ambientes

*Por Mundo Animal*

Os pets de estimação são sinônimos de felicidade para muitas famílias, eles transformam as energias dos ambientes. Ter um pet dentro de casa ou apartamento requer alguns cuidados com a higienização, alimentação e bem-estar do bichinho. Atualmente encontramos no mercado diversas opções para auxiliar na higienização dos espaços onde os animais fazem suas necessidades. Para os nossos amigos felinos os banheiros são extremamente eficazes e trazem praticidade para todos. Já para os cães existem bandejas sanitárias que diminuem o odor causado pela urina. É preciso enriquecer o ambiente para o animal para que ele reconheça seu espaço. Os cães mais peludos, como os da raça shih tzu, preferem as camas europa, que são modelos de camas abertas, garantindo maior espaço, uma vez que seus pelos podem embolar nas camas tradicionais. No caso dos felinos, dispomos de prateleiras e nichos para o descanso deles além de arranhadores adaptáveis para estes utensílios quanto para as laterais dos sofás. Os gatos amam tocas, inclusive as de chão. As escadinhas ajudam tanto gatos quanto cachorros com obesidade, problemas de coluna ou nas articulações a subir e descer da cama. Quando o assunto é alimentação, após a indicação certa do seu veterinário, procure armazenar a ração em potes bem vedados, os sacos após abertos recebem muita umidade e acabam por estragar a alimentação.



## Cuidado: intoxicação!

É muito comum gatos serem vítimas de intoxicação, seu instinto de predador e a curiosidade são as principais causas. Por isso, se optar pela área de serviço como cantinho para o seu pet, lembre-se de não deixar os produtos de limpeza ao alcance deles.



# Bem receber

A lição nº 1 da vida em sociedade é tratar bem, não importa quem.

Por Dra. Arielle Gava / Ginecologista e Obstetra

“

Tratar da intimidade de alguém é um assunto delicado e que exige sempre cautela, por isso optei por um ambiente onde a pessoa possa se sentir acolhida. As cores claras e a ampla iluminação trazem tranquilidade e sensação de bem-estar, de forma que a minha paciente não se sinta intimidada. Acredito que é essencial agir com naturalidade e respeitar a privacidade, além de oferecer uma alternativa para que a pessoa sinta-se menos constrangida. Primei por ter duas salas justamente para que a minha paciente esteja confortável desde o primeiro contato aqui. Quando a mulher passa a ser gestante, seus medos são outros, a vergonha do corpo dá lugar a um sentimento de preocupação, minha missão então, enquanto obstetra, atravessa uma linha tênue entre as verdades, os desafios e os sonhos a serem vividos a partir daquele momento.



# Uma relação de confiança

Cabe a mim orientar, tranquilizar e esclarecer as dúvidas, direcionando a futura mamãe quanto ao que ela lê na internet ou ouve de outras pessoas. Cuidar da intimidade de alguém requer a construção da confiança, assim aos poucos essa relação saúde x medos e vergonhas se torna uma realidade distante.

**cenci**

[ ambientes transformadores ]

**[moveiscenci.com.br](http://moveiscenci.com.br)**

 **[/moveiscencioficial](https://www.facebook.com/moveiscencioficial)**